**Programação Outubro Rosa nos centros de saúde de Florianópolis**

| Centro de Saúde | Atividade |
|---|---|
| **Abraão** | Intensificará consultas, preventivos e orientações durante as próximas semanas.<br>Nos sábados (03/10 – manhã e 17/10 – manhã) serão oferecidos preventivos e consultas médicas agendadas com parte da agenda destinada à reavaliação dos encaminhamentos para teledermatologia.<br>A unidade terá turno estendido todas as quartas feiras do mês até as 18h, com ampliação de agenda médica e preventivo. |
| **Balneário** | Durante o mês serão intensificadas as coletas de exames preventivos e orientações com relação a prevenção do câncer de mama e colo do útero. |
| **Capoeiras** | Sábado Rosa – 17/10<br>Coleta de preventivo<br>Exame de mama<br>Consulta/avaliação odontológica<br>Oficina de artesanato<br>Palestras |
| **Coloninha** | Semana Rosa: 5,6,8 e 9/10 - A unidade funcionará até as 19h.<br>Dias 5 e 6 teste rápido de HIV e sífilis (previamente agendados e divulgados pelos agentes comunitários de saúde).<br>Todos os dias da Semana Rosa, das 17 às 19h, exame preventivo, que será agendado previamente e divulgado por agentes comunitários de saúde.<br>A Odontologia fará, nos horários estendidos, atendimento e acolhimento específico para as mulheres.<br>A nutricionista estará com a agenda aberta para atendimento individual no horário estendido.<br>Nos Grupos já existentes (dança circular e atividade física) será intensificada a abordagem ao público feminino dos temas relacionados á prevenção e autocuidado. |
| **Coqueiros** | Sábado Rosa: 17/10 – das 8h às 12h e das 13h às 17h<br>Três salas para realização de exames preventivos, um profissional responsável pela realização de teste rápido durante as manhãs.<br>Uma médica atenderá, mediante consultas agendadas, as mulheres que precisam ser reavaliadas em relação a lesões de pele - teledermatologia (período matutino).<br>Vacinação durante todo o dia.<br>Profissionais do NASF - nutricionista e educadora física - organizarão nas primeiras horas da manhã um grupo de yoga, que será realizado no Parque de Coqueiros (08h às 9h30) e no segundo momento (9h30 às 12h) haverá um grupo de alimentação saudável para mulheres.<br>A população será informada através de material expositivo no interior da unidade e por agentes comunitários de saúde. |
| **Estreito** | - Decoração da unidade de saúde;<br>- Confecção de sachês para distribuição às mulheres que realizarem preventivo; |

| | |
|---|---|
| | - Disponibilização de folders referentes à saúde da mulher;<br>- Atividades sábado, dia 17/10:<br>- Receptivo com café;<br>- Exame de CO e mamas;<br>- Inserção de DIU<br>- Mobilização para a caminhada do grande laço rosa na Beira Mar Continental no dia 25/10;<br>- Sala de espera com orientações sobre câncer de colo de útero e de mama. |
| **Jardim Atlântico** | Durante o horário de atendimento, estará com a agenda da enfermeira com horários de livre demanda para realização de preventivo, além de panfletagem pelas ACS. |
| **Monte Cristo** | 03/10 – Sábado Rosa - ATIVIDADES:<br><br>8h às 17h - Exame preventivo ginecológico<br>Dia da beleza.<br>10h – Aula de Zumba<br>14h – Coral do CS Monte Cristo<br>14h30h – Palestra sobre Sexualidade.<br>Distribuição de kits com esmalte rosa, lixa e palito de unhas para as 50 primeiras mulheres que realizarem o exame e outros brindes durante o dia.<br><br>09/10 – 14h - Fuxico Rosa – com o grupo de artesanato do CS<br><br>16/10 – 14h30 – Plantas Medicinais para a Saúde da Mulher – com o grupo de Plantas Medicinais do CS<br><br>20/10- 15h30 – Yoga para Mulheres<br><br>22/10 – 9h – Grupo de Planejamento Familiar<br>Palestra sobre direitos das Mulheres |
| **Novo Continente** | Sábado Rosa: 17/10<br>Atividades de coleta do preventivo, acupuntura, vacinação, atividade física com dança, palestra com mastologista ás 14h30, lanche. |
| **Sapé** | Sábado Rosa: 17/10<br>Serão oferecidos exames de preventivos do colo do útero e da mama.<br>Atendimento de saúde bucal exclusivo para as mulheres.<br>Café colonial com sorteio de brindes. |
| **Vila Aparecida** | Dia Rosa: 17/10<br>Serão oferecidos exames de preventivos do colo do útero e da mama.<br>Distribuição de folder sobre: saúde bucal, exame de mama e colo e vacina HPV.<br>Durante o mês será intensificado as coletas de exames preventivos e orientações com relação a prevenção do câncer de mama e colo do útero. |
| **Barra da Lagoa** | Dia 16/10, 13h30<br>Fala de representante da AMUCC<br>Fala de representante do conselho local de saúde |

| | |
|---|---|
| | Exposição de material educativo<br>Palestra com acadêmicos do curso de Medicina da UFSC sobre câncer de mama e de colo uterino<br>Palestra com nutricionista sobre alimentação na menopausa e câncer<br>Video com depoimentos de pacientes em tratamento para câncer de mama<br>Ações de prevenção e conscientização<br>Sorteio de brindes |
| **Canto da Lagoa** | Mutirão de exames preventivos – comunicação via ACS |
| **Córrego Grande** | "Hora do chá" com o tema Outubro Rosa -02/10 |
| **Costa da Lagoa** | Palestra na Unidade + sorteio de brindes + lanche diet - 22/10 |
| **Itacorubi** | Dia de atenção à saúde da mulher em 17/10 e durante a semana atividades em sala de espera, distribuição de folders/material educativo com temática de saúde da mulher. |
| **João Paulo** | Mutirão de exames preventivos – comunicação via ACS |
| **Cachoeira** | 03/10/2015, Das 08h às 12h e das 13h às 17h - Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Avaliações odontológicas, atualização de calendário vacinal e agendamento de mamografias em tempo real, durante todo o dia, por livre demanda, somente para as mulheres que estejam realizando os exames neste dia. Atividades educativas para todos, durante todo o dia. |
| **Canasvieiras** | 06, 13, 20 e 27 - terças-feiras<br>Das 17h às 20h<br>Horário ampliado para coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Estarão abertas também a farmácia, a sala de vacinas e a sala de procedimentos de enfermagem. |
| **Ingleses** | 27/10/2015 - terça-feira.<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Roda de Conversa e Café da Tarde para mulheres do Grupo de Terapia Ocupacional (período vespertino). |
| **Jurerê** | 24/10/2015 - sábado.<br>Das 8h às 17h, sem fechar para o almoço.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Verificação de peso, PA e glicemia, durante todo o dia. |
| **Ponta das Canas** | 24/10/15<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h. |

| | |
|---|---|
| | Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento. Consultas<br>Atendimento médico, odontológico, acupuntura, Johrei (todos por livre demanda). Sala de vacinas (aberta para todos). Café colonial (a partir das 8h, durante a manhã). Entrega de brindes para todas as mulheres atendidas. |
| **Ratones** | 17/10/15<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Sala de vacina aberta neste dia, com enfoque na vacinação contra HPV. Café com bolo para as mulheres atendidas. Sorteio de uma cesta de produtos de beleza entre as mulheres que realizarem o exame preventivo no mês de outubro (orientações no local). |
| **Rio Vermelho** | 24/10/15<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Realização de consultas médicas, conforme encaminhamento das enfermeiras no momento do exame. Abertura da sala de vacinas, de procedimentos de enfermagem e da farmácia. Agendamento de exames (mamografia e ultrassom solicitados no dia para as mulheres atendidas). Caminhada às 9h, saindo do CS Rio Vermelho. |
| **Santinho** | 17/10/2015 - sábado.<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Café da Manhã, das 9h às 10h, como concentração para a "Caminhada de sensibilização", que sairá do CS Santinho e seguirá até o Supermercado Angeloni Ingleses (para todos). Consultas médicas e odontológicas (somente para as mulheres que estejam realizando os exames neste dia). Inauguração da decoração de Outubro Rosa na unidade, no dia 01/10/15. Apresentação de vídeos do INCA e da FIOCRUZ sobre o tema de saúde da mulher em sala de espera, para todos, do dia 02/10 ao dia 15/10. Sessão de cinema em sala de espera com os filmes "Doce Novembro", "Lado a Lado" e "Uma chance para viver", para todos, do dia 16/10/ ao dia 31/10/15. |
| **Santo Antonio** | Mês de outubro<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Educação em sala de espera, mural informativo, materiais informativos sobre alimentação e câncer, decoração do CS e momento musical (data e horário a definir). |
| **Vargem Grande** | 03/10/2015 - sábado.<br>Das 8h às 17h, sem fechar para o almoço.<br>Coleta de exames preventivos do câncer de colo de útero e exame clínico das mamas/exames de rastreamento.<br>Atendimento médico . Atendimento odontológico (agendamentos de crianças |

| | |
|---|---|
| | do PSE + livre demanda para urgências). Atendimento de Fisioterapia (por agendamento). Sala de vacinas (aberta para todos + Buscas Ativas). Grupo de Gestantes (às 14h). |
| **Vargem Pequena** | Mês de outubro<br>Das 8h às 12h e das 13h às 17h.<br>Atividades educativas (vídeos e orientações).<br>Decoração temática da unidade. |
| **Alto Ribeirão** | 24/10 (período matutino) - Coleta de preventivo, exame das mamas com solicitação das mamografias para as mulheres com indicação, Café da manhã de boas- vindas; Roda de conversa com as mulheres sobre temas relacionados à saúde da mulher. |
| **Armação** | Realização de exames preventivos livre demanda durante todo o mês de outubro. |
| **Caieira** | Unidade estará decorada com cartazes e motivos do Outubro Rosa. Exames preventivos diários; Orientações diárias sobre prevenção do Câncer de mama e Colo; Distribuição de folders. Sorteio de uma Cesta de brinde entre as mulheres que realizarem o exame preventivo em Outubro. |
| **Campeche** | Realização de exames preventivos livre demanda durante todo o mês de outubro. |
| **Carianos** | Parceria com Avaí Futebol Clube para realização de evento que acontecerá no dia 03/10/2015 á partir das 14:00 nas dependências do Estádio. Distribuição de folders informativos, distribuição de preservativos, espaço com espelho para orientação do auto exame, aula de zumba organizada em conjunto com o conselho local. Além disso, durante todo o mês de outubro, agenda disponível para realização de exames preventivos. |
| **Costeira** | 17/10 – Realização de exames preventivos, atividades educativas voltadas à saúde da mulher, orientações em saúde bucal. |
| **Fazenda Rio Tavares** | 24/10 – Realização de exames preventivos de câncer de mama e colo de útero, oficina de automaquiagem, roda de conversa sobre gestação e puerpério. |
| **Morro das Pedras** | Demanda espontânea para avaliação em consulta de enfermagem para o câncer de mama e de colo de útero (preventivo e mamografia), todos os dias de segunda a sexta-feira - das 8:00-9:30 e das 13:00-14:30. E nos dias 17 ou 24 (a confirmar) abriremos a unidade no sábado para a coleta de preventivo, solicitação de mamografia e vacinação contra o HPV. No dia 31/10 haverá uma atividade conjunta com o Centro Comunitário - Ação Social - onde serão desenvolvidas atividades de orientação sobre saúde da mulher, planejamento familiar, antropometria, aferição de glicemia e pressão arterial. |
| **Pântano do Sul** | 24/10 - Coleta de exame preventivo; Atividades educativas e roda de conversa; Teste rápido; Maquiagem; Zumba; Oficina artesanato; Biodança (terapeuta ocupacional); Lanche. |

| | |
|---|---|
| **Ribeirão da Ilha** | 17 de outubro - realização de exames preventivos agendados e livre demanda. Será realizada Oficina de Artesanato com a confecção de sachês perfumados e distribuição de cadernetas decoradas com tecido para quem realizar o preventivo no dia. Também será sorteada uma cesta com produtos para a casa (chaleira, manta artesanal, panos de copa entre outros) para quem fizer o exame no mês. |
| **Rio Tavares** | Durante todo o mês de outubro serão oferecidos exames preventivos com livre demanda. |
| **Tapera** | 24/10 - coleta de preventivo, inserção de DIU (pacientes agendados) e atividades educativas e palestras. |
| **Trindade** | Decoração da Unidade com divulgação de informações sobre o câncer de mama e a importância da detecção precoce;<br>Abertura da unidade no sábado dia 24/10 com realização de exame clínico das mamas e realização de preventivos. |
| **Agronômica** | Programação 03/10/2015:<br>08h – 08h30: Recepção com café da manhã;<br>8h30 – 09h30 Reunião planejamento familiar (demonstração dos métodos contraceptivos, fornecimento de receita de anticoncepcional, Encaminhamento para laqueadura e DIU);<br>09h30 – 10h– Palestra: Câncer de Mama e Colo de Útero. Palestrante Dr. JOÃO PEDRO VIANA – Medico do CS Agronômica.<br>14h – 16h30 – Palestra: SEXUALIDADE FEMININA com Dra. OLGA REGINA ZIGELLI GARCIA – professora de Enfermagem da UFSC. Avaliação Odontológica (somente para mulheres) e coleta de preventivo.<br>Programação 24/10/2015: aberto para Coleta de Preventivo e Avaliação Odontológica (somente para mulheres). No mês de outubro todos os dias pela manhã o CS Agronômica estará realizando coleta de preventivo ginecológico sem agendamento prévio. |
| **Centro** | Decoração do CS Centro sobre a temática;<br>Confecção de mural/painel educativo;<br>Distribuição de folder educativo sobre a temática;<br>Abertura da Unidade do dia 17/10 (sábado) para realização do exame citopatológico e solicitação de Mamografia (demanda livre e programática);<br>Uso de camiseta personalizada do Outubro Rosa, pelos servidores do CS. |
| **Saco dos Limões** | Dia 17/10, coleta de preventivo e orientações às mulheres. |
| **Monte Serrat** | Cartazes sobre Outubro Rosa e demais enfeites referentes ao tema.<br>Abertura da Unidade do dia 24/10 (sábado) para realização do exame citopatológico e mamas e solicitação de Mamografia , além de no mês de Outubro abrir mais vagas para exame citopatológico. |
| **Prainha** | O CS será organizado com cartazes sobre Outubro Rosa e demais enfeites referentes ao tema.<br>Intensificação da coleta de preventivo do colo do útero e exame de mama nas mulheres da área de abrangência das ESF com abertura de |

| | |
|---|---|
| | dois sábados: 03/10 e 24/10.<br>Articulação com Centro POP e casas de apoio para vínculo das mulheres moradoras de rua com finalidade de coleta do preventivo e exame de mama.<br>Trabalhar o tema outubro rosa nas atividades da ESF: consultas, grupo de planejamento familiar, grupo de diabéticos e demais programações...<br>Visitas domiciliares dos ACS com busca ativa de mulheres na faixa etária do preventivo divulgando os dias de coleta no CS. |