



#DRIBLE O PRECONCEITO



Em **2014**, serão diagnosticados **69 mil** novos casos de câncer de próstata.

Descoberta precocemente, a doença tem **90%** de chances de cura

MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO
CÂNCER DE PRÓSTATA
www.novembroazul.com.br

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

O QUE É O CÂNCER DE PRÓSTATA?

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. Acontece quando as células deste órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA?

Na fase inicial, ele não apresenta sintomas, e quando os sinais começam, quase 95% dos tumores já se apresentam avançados, sendo muito difícil a cura.

NA FASE AVANÇADA, PODE PROVOCAR:

- Dor óssea
- Sintomas urinários
- Queda do estado geral
- Insuficiência renal
- Dores Fortes

ATENÇÃO! A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos.

COMO OCORREM A PREVENÇÃO E O DIAGNÓSTICO?

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 50 anos, ou dos 45, se houver histórico familiar, devem ir anualmente ao urologista para realizar o toque retal e fazerem o exame de PSA no sangue. 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

FATORES DE RISCO

- Idade (cerca de 62% dos casos são de homens a partir dos 65 anos)
- Histórico familiar
- Raça (maior incidência entre os negros)
- Alimentação inadequada, à base de gordura animal e deficiente em frutas, verduras, legumes e grãos
- Sedentarismo
- Obesidade

Iniciativa e Realização



www.ladoaladodelavida.org.br

Parceria



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA
www.sbu.org.br