

### CICLO DE PALESTRAS e OFICINAS

Irão abordar temas voltados à saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida. As vagas serão limitadas e preenchidas por ordem de inscrição. **Inscreeva-se!**

### FESTIVAL DE TALENTOS

Tem por objetivo promover a integração dos servidores, através de apresentações artístico-culturais. Podem se inscrever servidores, individualmente ou em grupos, para apresentações de música, dança, teatro e atrações artísticas em geral. O Festival não será competitivo. As apresentações ocorrerão após as atrações artísticas programadas para os dias 25, 26 e 27 de outubro de 2010. **Você é nosso convidado especial!**

### CINE CONVERSA e CINE CLUBE

A mostra de cinema terá direito a pipoca, refrigerante e cachorro-quente. Os ingressos serão limitados e deverão ser retirados com antecedência na sede do PROSABES. A distribuição será limitada a um ingresso por servidor/a. **Confira a programação!**

### ESPETÁCULO TEATRO

Retratos de uma ilha é uma comédia teatral vivenciada na mais pura realidade de personagens ilhéus. São lembranças oriundas de bons momentos vividos... Os ingressos serão limitados e deverão ser retirados com antecedência na sede do PROSABES. A distribuição será limitada a dois ingressos por servidor/a. **Não perca!**

### MOMENTO RELAX e ESPAÇO DA BELEZA

O atendimento será realizado por ordem de chegada, respeitado a disponibilidade de vagas e os horários de atendimento. **Consulte o programa!**

### GINCANA DE INTEGRAÇÃO

Será organizada na perspectiva dos Jogos Cooperativos, com sorteio de brindes durante as atividades. **Participe!**

### PROGRAMAÇÃO DETALHADA

Horários, sinopses e vagas.  
<http://portal.pmf.sc.gov.br/entidades/educa/>

### INFORMAÇÕES

Programa de Saúde e Bem Estar do Servidor – PROSABES. Centro de Educação Continuada  
Rua Ferreira Lima nº 82 - Subsolo – Centro  
Telefone (48) 21065928/21065905 e e-mail  
prosabes@pmf.sc.gov.br  
Atendimento das 8 às 21 horas

### PÚBLICO ALVO

Servidores efetivos, substitutos, comissionados, terceirizados e estagiários da Secretaria Municipal de Educação de Florianópolis e Fundação Cultural de Florianópolis Franklin Cascaes.

### INSCRIÇÕES

A partir do dia 20 de outubro, das 8 às 21 horas, na sede do PROSABES ou através do e-mail  
prosabes@pmf.sc.gov.br  
As inscrições por e-mail deverão informar a atividade desejada e respectivo horário, nome completo do/a servidor/a e local de trabalho.

### PROMOÇÃO

Prefeitura Municipal de Florianópolis  
Secretaria Municipal de Educação  
Fundação Cultural de Florianópolis Franklin Cascaes

### ORGANIZAÇÃO

Diretoria de Administração Escolar  
Programa de Saúde e Bem Estar do Servidor – PROSABES

### APOIO

Curso de Cosmetologia e Estética – Univali  
Fundação Cultural BADESC  
Fundação de Estudos e Pesquisas Socioeconômicas - FEPESE  
Instituto Internacional de Projeciologia e Conscenciologia - IIPC  
LOTUS - Formação e Prática Terapêutica  
ORBENK Terceirização e Serviços  
SENAC Saúde e Beleza – Florianópolis

# Semana do Servidor

## Integração

### Saúde e Bem-Estar

## 25 a 29 de Outubro de 2010

Promoção:



**PROGRAMAÇÃO**

SOLENIDADE DE ABERTURA - 25 DE OUTUBRO - SEGUNDA-FEIRA					
Local: Centro de Educação Continuada Rua Ferreira Lima nº 82 – Centro	8h - Bom Dia Servidor/a com café da manhã.	8h30min - Performance artística "O bobo da corte".	9h – Apresentação Musical "Orquestra Escola".		
ATIVIDADES DA SEMANA	25 DE OUTUBRO SEGUNDA-FEIRA	26 DE OUTUBRO TERÇA-FEIRA	27 DE OUTUBRO QUARTA-FEIRA	28 DE OUTUBRO QUINTA-FEIRA	29 DE OUTUBRO SEXTA-FEIRA
<b>FESTIVAL DE TALENTOS.</b> Com convidados e apresentações dos servidores, individual ou em grupos. Horário: 17h30min. Local: Centro de Educação Continuada.	<b>Apresentação Teatral.</b> Convidados: <i>Historietas Curtitas, com o grupo Quatro Ventos.</i>	<b>Apresentação Musical.</b> Convidados: D'bregas acústico.	<b>Apresentação de Dança.</b> Convidados: <i>Faisca e Fumaça.</i>	<b>Parabéns Servidor/a!</b> Confraternização com coquetel e apresentação da bateria de escola de samba.	
<b>CINÊ CONVERSA.</b> Exibição do filme com debate ao final. Horário: 15h. Local: Fundação Cultural BADESC.	<b>A Corrente do Bem.</b> 115'.	<b>O Turista Espacial.</b> 99'.	<b>Curtas de Zeca Pires.</b> 90'.	<b>Mãos Talentosas.</b> 90'.	
<b>CINÊ CLUBE.</b> Mostras de cinema de diferentes países que não fazem parte do circuito comercial. Horário: 19h. Local: Fundação Cultural BADESC.	<b>Persépolis.</b> 95'.	<b>A árvore dos tamancos.</b> 179'.	<b>Belle Toujours.</b> 68'.	<b>Luzes.</b> 105'.	
<b>CICLO DE PALESTRAS.</b> Duração: 3 horas por grupo. Local: Centro de Educação Continuada.	<b>Síndrome de Burnout.</b> Doutora <i>Neide Lazzaro.</i> Grupo 1 - 13h30min Grupo 2 - 18h30min	<b>Motivar a ação</b> <i>Alexandre Guedes</i> Grupo 1 - 8h30min Grupo 2 - 13h30min	<b>Motivação, desenvolvimento pessoal e profissional.</b> <i>Maria de Lurdes Basto</i> Grupo 1 - 8h30min Grupo 2 - 13h30min	<b>Prevenir é o alvo!</b> <i>Tânia Mary Gomes.</i> Grupo 1 - 8h30min Grupo 2 - 13h30min	
<b>OFICINAS.</b> Duração: 2 horas por grupo. Local: Centro de Educação Continuada.	<b>10h - Emergências: o que fazer? Como agir?</b> <i>Charles Schnorr.</i> <b>10h - Dança circular.</b> <i>Rejane Bodnar.</i> <b>10h - Teatro.</b> <i>Waleska Francceschi.</i> <b>10h - Dança: Forró e Sertanejo.</b> <i>Marlon Marian.</i> <b>18h30min - Jogos Lúdicos.</b> <i>Antônio Iaczkinski</i>	<b>9h - Jogos lúdicos.</b> <i>Osvaldir Viegas.</i> <b>14h - Jogos Cooperativos.</b> <i>Sidnei Soares</i> <b>18h30min - Dança:</b> <b>Samba.</b> <i>Marlon Marian.</i> <b>18h - Jogos Cooperativos.</b> <i>Sidnei Soares</i>	<b>14h - Você sabe se comunicar?</b> <i>Maria Rita Pimenta.</i> <b>14h - Bijuterias originais.</b> <i>Adriana Werner.</i> <b>18h30min - Dança:</b> <b>Bolero.</b> <i>Marlon Marian.</i>	<b>9h - Vivências: a paz em você.</b> <i>Jayro Salles.</i> <b>14h - Vida de Mulher: múltipla e desafiadora.</b> <i>Lorena Machado e Silva</i>	<b>9h - Bijuterias Originais.</b> <i>Adriana Werner.</i>
<b>MOMENTOS RELAX.</b> Atendimento por ordem de chegada. Vagas limitadas. Local: Centro de Educação Continuada.	<b>Quick Massage</b> – 15h às 20h <b>Massagem TUI-NÁ e Reflexologia</b> - 13h às 17h	<b>Reiki</b> – 10h30min às 12h <b>Quick Massage</b> – 9h às 12h 14h às 17h <b>Tai Chi Chuan</b> – 8h às 9h <b>Massagem TUI-NÁ e Reflexologia</b> - 9h às 12h	<b>Reiki</b> – 17h às 20h <b>Quick Massage</b> – 15h às 20h <b>Massagem TUI-NÁ e Reflexologia</b> - 8h às 12h	<b>Reiki</b> – 10h30min às 12h <b>Tai Chi Chuan</b> – 8h às 9h <b>Massagem TUI-NÁ e Reflexologia</b> - 9h às 12h Quick Massage – 14h às 18h	<b>Massagem TUI-NÁ e Reflexologia</b> - 8h às 12h
<b>ESPAÇO DA BELEZA.</b> Atendimento por ordem de chegada. Vagas limitadas. Local: Centro de Educação Continuada.	<b>Auto-maquagem</b> – 14h às 16h <b>Corte de Cabelos</b> – 9h às 11h30min e das 14h30min às 17h <b>Corte masculino e barba</b> - 9h às 11h30min	<b>Estúdio de Fotos</b> - 9h às 11h <b>Esfoliação e hidratação de mãos</b> – 15h às 17h <b>Unhas Decorativas</b> - 8h às 12h e das 13h30min às 17h	<b>Maquagem e Fotografia</b> - 10h às 12h <b>Corte masculino e barba</b> - 9h às 11h30min		<b>Esfoliação e hidratação de mãos</b> – 10h às 12h <b>Maquagem e Fotografia</b> – 10h às 12h
SOLENIDADE DE ENCERRAMENTO - 29 DE OUTUBRO - SEXTA-FEIRA					
<b>15h - Gincana de Integração com Jogos Cooperativos</b> <b>Presença do grupo de bombeiros e sorteio de brindes</b>			<b>Local: Escola Silveira de Souza</b> <b>Rua Alves de Brito, 334 - Centro</b>		
<b>20h - Espetáculo Teatral</b> "Retrato de uma ilha". Grupo GIRA-Teatro.			<b>Local: Teatro da UBRO - Escadaria da Rua Pedro Soares</b> <b>Fundos do Colégio Bom Jesus</b>		