



SEMANA DO SERVIDOR 25 a 29 de Outubro de 2010

ROTEIRO DAS PALESTRAS

DIA: 25/10 – SEGUNDA-FEIRA

Local: Auditório do Centro de Educação Continuada.

Vagas: 80 (oitenta) por grupo.

Grupo 1: 13h30min.

Grupo 2: 18h30min.

Tema: Síndrome de Burnout.

Palestrante: Dra Neide Lazzaro.

A síndrome de Burnout, também chamada de síndrome do **esgotamento profissional**, foi assim denominada pelo psicanalista nova-iorquino, Freudenberger, após constatá-la em si mesmo, no início dos anos 1970. A dedicação exagerada à atividade profissional é uma característica marcante de *Burnout*, mas não a única. O desejo de ser o melhor e sempre demonstrar alto grau de desempenho é outra fase importante da síndrome: o portador de Burnout mede a auto-estima pela capacidade de realização e sucesso profissional. O que tem início com satisfação e prazer, termina quando esse desempenho não é reconhecido. Nesse estágio, necessidade de se afirmar, o desejo de realização profissional se transforma em obstinação e compulsão. Algumas tarefas profissionais do mundo moderno podem levar seus ocupantes a uma situação estranha de “não se estimar” ou “se desprezar”, abominando a profissão e perdendo sua auto-estima. Dentre estas condições não-nutritivas de levar a existência, as pessoas em uma perspectiva patológica, podem experimentar a “Síndrome de burnout”.

DIA: 26/10 – TERÇA-FEIRA

Local: Auditório do Centro de Educação Continuada.

Vagas: 80 (oitenta) por grupo.

Grupo 1: 8h30min.

Grupo 2: 13h30min.

Tema: Motivar a ação.

Palestrante: Alexandre Guilherme Guedes

O que faz com que continuemos com desejo de trabalhar com prazer? Resgatar a auto-estima profissional; despertar a motivação pessoal; estimular a busca de resultados através da sinergia; melhorar os relacionamentos interpessoais e fortalecer as bases para o desenvolvimento pessoal e profissional.

DIA: 27/10 – QUARTA-FEIRA

Local: Sala 3 do Centro de Educação Continuada.

Vagas: 80 (oitenta) por grupo.

Grupo 1: 8h30min.

Grupo 2: 13h30min.

Tema: Motivação e desenvolvimento pessoal e profissional.

Palestrante: Maria de Lurdes Leite Basto.

Dizem que sou louco por pensar assim

Se eu sou muito louco por eu ser feliz

Mas louco é quem me diz

E não é feliz, não é feliz

Se eles são bonitos, sou Alain Delon

Se eles são famosos, sou Napoleão

Mas louco é quem me diz

E não é feliz, não é feliz

Eu juro que é melhor

Não ser o normal

Se eu posso pensar que Deus sou eu

Se eles têm três carros, eu posso voar

Se eles rezam muito, eu já estou no céu

Mas louco é quem me diz

E não é feliz, não é feliz

Sim sou muito louco, não vou me curar

Já não sou o único que encontrou a paz

Mais louco é quem me diz

E não é feliz

Eu sou feliz

(Ney Matogrosso)

DIA: 28/10 – QUINTA-FEIRA

Local: Sala 3 do Centro de Educação Continuada.

Vagas: 80 (oitenta) por grupo.

Grupo 1: 8h30min.

Grupo 2: 13h30min.

Tema: Prevenir é o Alvo.

Palestrante: Tânia Mary Gómez.

Prevenção do Câncer de Mama através da detecção precoce. A metodologia a ser desenvolvida será por meio de PALESTRA onde serão apresentadas mensagens e informações de como detectar e prevenir o Câncer de Mama. Também serão apresentados VÍDEOS, onde contamos com a participação de HOMENS que também foram acometidos pelo Câncer de Mama, além de JOVENS, pois no Brasil mulheres abaixo de 35 anos TRIPLICOU os casos, passando de 5,6% para 17,6%. A palestrante interage com o público através de busca de conhecimentos que cada pessoa tem e que com isso venha contribuir para que todas tenham essa informação. Serão desenvolvidas atividades simples do nosso dia-a-dia, como comer determinado alimento ou tomar sol em horário adequado ou também de exemplos de superação de problemas com a saúde das pessoas. Serão usadas dinâmicas com a participação de todas as envolvidas no processo. No final, será desenvolvida a OFICINA DO CHAVEIRO DA VIDA, onde cada participante recebe o KIT, para a construção do seu chaveiro, se apropriando dos conhecimentos que representa cada peça que faz parte do chaveiro, tornando-se um MULTIPLICADOR da informação recebida. A mensagem será transmitida, assimilada, incorporada e utilizada no dia-a-dia podendo, inclusive, ser retransmitida para outras pessoas do convívio.